

Согласовано
 Директор МБОУ «СД №35»
 Е.А. Вайлева
 2024г.



Утверждено:
 Директор ООО КТ «Колорит»
 Алексей Е.Г.
 2024г.



Меню на 29 ноября 2024года
 реализуемое через буфет,

Наименование	БЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33 руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свежеты с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	29руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	39,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	50,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Суп картофельный с бобвыми	300	14,69	139/2004	4,24	4,83	19,8	139,63
Гречка по-купечески	250	45,60	227/2023	22,65	24,4	51,25	516,25
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	19,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Чай с лимоном	200	5,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством
 Отв.за питание

А.И.И.

Ю.В. Антонова
 О.В. Драмарецкая



Согласовано

Директор МБДОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

29

ноября

2024г.

Меню на 29 ноября 2024года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	13,33
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	9,45	13,80	47,00	350	35,62
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,20	0,10	65,52	14,65
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,82
Итого за завтрак		548	19,65	26,97	85,36	662,76	77,23
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	14,69
ГТК/2023	Гречка по-купечески	230	18,83	14,44	47,15	472,95	45,60
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
Итого за обед		700	26,45	20,14	95,17	746,81	80,03

Зав.производством

Ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано
 Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"29" ноября

2024г.

Меню на 29 ноября 2024года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
209/2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	13,33
302/2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	28,59
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	5,70
Итого за завтрак		558	21,91	20,66	94,18	650,38	50,00
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	5,3	5,26	19,9	148,14	14,69
ТТК/2023	Гречка по-купечески	250	22,65	24,4	51,25	516,25	48,35
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
Итого за обед		750	30,72	30,16	102,2	804,13	70,10

Зав.производством

Ответственный за питание

Антон
29/11

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано

Директор ФМБООУ СШ №35
«СШ №3»

Е.А.Зайцева

2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КИП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.

Меню на 29 ноября 2024года

№ рецептуры	День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	13,33
302/ 2004	Каша вязкая манная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	32,37
гост	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60	18,60
гост	Хлеб пшеничный.	60	5,31	0,48	29,5	143,64	5,70
	Итого за завтрак	558	21,91	20,66	94,18	650,38	70,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Handwritten signature

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая