

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

"15"

2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"15"

ноября

2024г.



### Меню на 25 ноября 2024 года

| № рецептур | День 5. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование. | Масса порций | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | цена         |
|------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|            |  |              | Б                | Ж            | У             |                         |              |
|            | <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                         |              |
| 70-71/2015 | Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)(помидор)                | 60           | 0,48             | 0            | 1,68          | 8,64                    | 12,56        |
| Ттк/2021   | Купаты «Домашние» запеченные ( с соусом)                             | 100          | 8.84             | 11,95        | 15,45         | 204,71                  | 47,06        |
| 516/ 2004  | Макаронные изделия отварные  | 150          | 6,9              | 7,2          | 33,2          | 225,2                   | 12,52        |
| 692/ 2004  | Кофейный напиток   | 200          | 1,5              | 1,05         | 18,3          | 88,65                   | 9,81         |
| гост       | Хлеб ржаной.   | 20           | 1,32             | 0,24         | 7,92          | 39,12                   | 1,14         |
|            | <b>итого за завтрак</b>  | <b>530</b>   | <b>19,04</b>     | <b>20,44</b> | <b>76,55</b>  | <b>566,32</b>           | <b>83,09</b> |
|            | <b>Обед</b>  |              |                  |              |               |                         |              |
| 110/2004   | Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)                           | 255          | 4,9              | 4,93         | 19,6          | 151,60                  | 19,76        |
| 658/1983   | Котлеты (мясные с соусом )   | 90           | 10,2             | 13,5         | 15,56         | 224,54                  | 34,12        |
| 510/2004   | Каша вязкая пшеничная  | 150          | 6                | 6,7          | 39            | 240,3                   | 9,24         |
| 685\2004   | Чай с сахаром  | 200          | 0,07             | 0,02         | 15            | 60,46                   | 2,38         |
| гост       | Хлеб ржаной.   | 30           | 1,98             | 0,36         | 11,88         | 58,68                   | 1,71         |
|            | <b>Итого за обед</b>   | <b>725</b>   | <b>23,15</b>     | <b>25,51</b> | <b>101,04</b> | <b>735,58</b>           | <b>67,21</b> |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СПИ №35



Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КФ "Колорит"



Е.Г.Алексеев

2024г.

### Меню на 25 ноября 2024года

| № рецептуры | День 5.<br>Наименование блюда<br>Возраст 11-17 лет.<br>Льготная категория. | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | цена         |
|-------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
|             |  |              | Б                | Ж            | У            |                         |              |
|             | <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |              |                         |              |
| 11/2003     | Морковь с сахаром  | 100          | 2,5              | 0,08         | 11,90        | 58,32                   | 8,42         |
| 516/ 2004   | Макаронные изделия отварные с сыром  | 210          | 12,21            | 18,7         | 38,8         | 372,34                  | 47,96        |
| 692/ 2004   | Кофейный напиток   | 200          | 1,5              | 1,05         | 18,3         | 88,65                   | 9,81         |
| гост        | Хлеб пшеничный.  | 40           | 3,54             | 0,32         | 19,68        | 95,75                   | 3,81         |
|             | <b>Итого за завтрак</b>  | <b>550</b>   | <b>19,75</b>     | <b>20,15</b> | <b>88,68</b> | <b>615,06</b>           | <b>70,00</b> |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
 Директор ООО «СН-35»  
 И.А. Зайцева  
 2024г.



Меню на 25 ноября 2024года

реализуемое через буфет

Утверждено:  
 Директор ООО КН «Колорит»  
 Александр Е.Г.  
 2024г.



| Наименование                             | ВЕС      | Цена руб. | № рецептуры | Б    | Ж     | У     | Эн. Цен (ккал) |
|--|----------|-----------|-------------|------|-------|-------|----------------|
| Винегрет                                 | 150      | 33руб.    | 71/2004     | 1,85 | 15,2  | 11,23 | 190,8          |
| Салат из св.капусты с огурцом с м/р.     | 70/15/15 | 29руб     | 43/2004     | 1,2  | 5,15  | 10,88 | 93,33          |
| Салат из свежкы с сыром                  | 70/15/15 | 29руб.    | 50/2004     | 1,10 | 5,16  | 10,78 | 88,30          |
| Салат «Синьор-Помидор»                   | 50/15/15 | 40,00     | ТТК         | 2,36 | 6,18  | 12,04 | 102,36         |
| Салат «Сельдь под шубой»                 | 160      | 50,00     | ТТК         | 6,64 | 12,61 | 7,67  | 170,73         |
| Салат «Мясной»                           | 120/20   | 40,00     | ТТК         | 2,36 | 6,18  | 12,04 | 102,36         |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255      | 19,76     | 110/2004    | 4,9  | 4,93  | 19,6  | 151,6          |
| Гуляш                                    | 50       | 88,00     | 437/2004    | 6,95 | 3,25  | 2,0   | 66,00          |
| Филе кур.с помидором под сыром           | 85гр     | 80,00     | 488/2004    | 17,5 | 7,86  | 1,45  | 201,32         |
| Рыба приущ.с овощами                     | 80гр     | 70,00     | 506/1983    | 6,03 | 3,36  | 2,42  | 193,5          |
| Картофельное пюре                        | 150гр    | 19,98     | 520/2004    | 2,30 | 4,80  | 20,70 | 132,48         |
| Макаронные изделия отварные              | 150гр    | 12,52     | 516/2004    | 6,9  | 7,2   | 33,2  | 225,2          |
| Чай с сахаром                            | 200гр    | 3,00      | 685/2004    | 0,07 | 0,02  | 15    | 60,46          |
| Чай с лимоном                            | 210гр    | 5,00      | 686/2004    | 0,13 | 0,02  | 15,2  | 61,5           |
| Хлеб ржаной                              | 30гр     | 3,00      | ГОСТ        | 1,98 | 0,36  | 11,88 | 58,68          |
| Хлеб пшеничный                           | 30гр     | 4,00      | ГОСТ        | 1,77 | 0,16  | 9,84  | 47,88          |

Зав.производством  
 Отв.за питание

*Handwritten signature*

Ю.В. Антонова  
 О.В. Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ №35»



Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КИП "Колорит"



Е.Г.Алексеев

"15"

ноября

2024г.

### Меню на 25 ноября 2024 года

| № рецептур<br>ы | День 5.<br>Наименование<br>блюда Возраст 11-<br>17 лет.<br>Льготная<br>категория. | Масса<br>порци<br>й | Пищевые вещества |              |               | Энергетич<br>еская<br>ценность | цена         |
|-----------------|---|---------------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
|                 |   |                     | Б                | Ж            | У             |                                |              |
|                 | <b>Завтрак</b>  |                     |                  |              |               |                                |              |
| 11/2003         | Морковь с сахаром   | 100                 | 2,5              | 0,08         | 11,90         | 58,32                          | 8,42         |
| 516/ 2004       | Макаронные<br>изделия отварные<br>с сыром   | 210                 | 12,21            | 18,7         | 38,8          | 372,34                         | 35,39        |
| 685/ 2004       | Чай с сахаром   | 200                 | 0,07             | 0,02         | 15            | 60,46                          | 2,38         |
| гост            | Хлеб<br>пшеничный.  | 40                  | 3,54             | 0,32         | 19,68         | 95,75                          | 3,81         |
|                 | <b>Итого за завтрак</b>   | <b>550</b>          | <b>18,32</b>     | <b>19,12</b> | <b>85,38</b>  | <b>586,87</b>                  | <b>50,00</b> |
|                 | <b>Обед</b>   |                     |                  |              |               |                                |              |
| 110/ 2004       | Борщ с капустой и<br>картофелем (со<br>сметаной)                                  | 255                 | 4,26             | 4,93         | 19,6          | 139,81                         | 19,76        |
| 658 1983        | Котлеты мясные с<br>соусом  | 100                 | 11,33            | 15           | 17,29         | 249,49                         | 32,76        |
| 510/ 2004       | Каша вязкая<br>пшеничная  | 180                 | 9                | 10,3         | 46,8          | 315,9                          | 11,09        |
| 686/ 2004       | Чай с лимоном   | 210                 | 0,13             | 0,02         | 15,2          | 61,5                           | 4,78         |
| гост            | Хлеб ржаной.  | 30                  | 1,98             | 0,36         | 11,88         | 58,68                          | 1,71         |
|                 | <b>Итого за обед</b>  | <b>775</b>          | <b>26,7</b>      | <b>30,61</b> | <b>110,77</b> | <b>825,38</b>                  | <b>70,10</b> |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая