

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"dd"

2024г.

Меню на 22 ноября 2024 года

| № рецептуры | День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------|---|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 209/ 2015 | Яйца вареные | 48 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 12,71 |
| ткк/ 2021 | Каша молочная "Подружки" | 250 | 9,92 | 13,6 | 43,8 | 337,28 | 29,96 |
| 685/ 2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 2,38 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,54 | 0,32 | 19,68 | 95,75 | 3,81 |
| гост | Хлеб ржаной. | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | 1,14 |
| | Итого за завтрак | 558 | 19,93 | 18,8 | 86,68 | 595,45 | 50,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 132/2004 | Рассольник ленинградский (со сметаной) | 255 | 5,5 | 5,8 | 20,85 | 156,52 | 18,01 |
| 668/ 1983 | Тефтели мясные в соусе | 100 | 15,2 | 15,5 | 19,44 | 278,06 | 31,13 |
| 510/ 2004 | Каша гречневая вязкая | 180 | 7,56 | 9,36 | 37,6 | 264,88 | 12,00 |
| 686/ 2004 | Чай с лимоном | 210 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 4,78 |
| гост | Хлеб ржаной. | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 78,24 | 2,28 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | 1,90 |
| | Итого за обед | 805 | 32,8 | 31,3 | 118,74 | 887,08 | 70,10 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 22 "



2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" dd "

наименование

2024г.



Меню на 22 ноября 2024 года

| № рецептуры | День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 209/ 2015 | Яйца вареные | 48 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 12,71 |
| тгк/ 2021 | Каша молочная "Подружки" | 250 | 9,92 | 13,6 | 43,8 | 337,28 | 49,97 |
| 685/ 2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 2,38 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,54 | 0,32 | 19,68 | 95,75 | 3,80 |
| гост | Хлеб ржаной. | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | 1,14 |
| | Итого за завтрак | 558 | 19,93 | 18,8 | 86,68 | 595,45 | 70,00 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Алексеев

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ «СШ №35»

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КИП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"22" ноября

2024г.

Меню на 22 ноября 2024года

| № рецептуры | День4. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------------------|--|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| тгк/ 2021 | Каша молочная "Подружки" | 250 | 9,92 | 13,6 | 43,8 | 337,28 | 43,20 |
| 15/ 2015 | Сыр твердый (порциями) | 20 | 4,1 | 5,17 | 0 | 62,9 | 17,36 |
| 686/ 2004 | Чай с лимоном | 210 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 4,78 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 30 | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 | 2,85 |
| Итого за завтрак | | 510 | 15,92 | 19 | 68,84 | 509,56 | 68,19 |
| Обед | | | | | | | |
| 132/2004 | Рассольник ленинградский (со сметаной) | 255 | 5.61 | 5.23 | 25.93 | 171.53 | 18,01 |
| 668/ 1983 | Тефтели мясные в соусе | 90 | 13,7 | 13,9 | 17,5 | 249,9 | 36,89 |
| 510/ 2004 | Каша гречневая вязкая | 180 | 7,56 | 9,36 | 37,6 | 264,88 | 12,00 |
| 631/ 2004 | Компот из свежих плодов(яблок) | 200 | 0,21 | 0,21 | 27,9 | 114 | 9,72 |
| гост | Хлеб ржаной. | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | 2,39 |
| Итого за обед | | 755 | 29.06 | 29.1 | 120.81 | 858.99 | 79,01 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Аши -
ЛТ

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая



Согласовано: № 35
Директор МБОУ «СШ № 35»
И.А. Зайцева

Утверждено: 2024.11.22
Директор ООО КТ «Колорит»
Александр Л.Г.

Меню на 22 ноября 2024 год реализуемое через буфет

| Наименование | ВЕС | Цена руб. | № рецептуры | Б | Ж | У | Эн. Цен (ккал) |
|--|----------|--------------|----------------|------|------|-------|-------------------|
| Винегрет | 150 | 33руб. | 71/2004 | 1,85 | 15,2 | 11,23 | 190,8 |
| Салат из св.капусты с огурцом с м/р. | 70/15/15 | 29руб | 43/2004 | 1,2 | 5,15 | 10,88 | 93,33 |
| Салат из свежкы с сыром | 70/15/15 | 29руб. | 50/2004 | 1,10 | 5,16 | 10,78 | 88,30 |
| Салат «Синьор-Помидор» | 50/15/15 | 39,00 | ТТК | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36 |
| Салат «Мясной» | 120/20 | 40,00 | ТТК | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36 |
| «Сельдь под шубой» | 160 | 50,00 | ТТК | 2,68 | 3,26 | 13,05 | 176,89 |
| Рассо.льник ленинградский (со сметаной) | 250 | 18,01 | 132/2004 | 5,61 | 5,23 | 25,93 | 171,53 |
| Гуляш | 50 | 88,00 | 437/2004 | 6,95 | 3,25 | 2,0 | 66,00 |
| Фиге кур.с помидором под сыром | 85гр | 80,00 | 488/2004 | 17,5 | 7,86 | 1,45 | 201,32 |
| Рыба приуш.с овощами | 80гр | 70,00 | 506/1983 | 6,03 | 3,36 | 2,42 | 193,5 |
| Картофельное пюре | 150гр | 18,89 | 520/2004 | 2,30 | 4,80 | 20,70 | 132,48 |
| Каша гречневая вязкая | 180гр | 12,00 | 510/2004 | 7,56 | 9,36 | 37,6 | 264,88 |
| Чай с сахаром | 200гр | 3,00 | 685/2004 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 |
| Чай с лимоном | 210гр | 5,00 | 686/2004 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| Хлеб ржаной | 30гр | 3,00 | ГОСТ | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 |
| Хлеб пшеничный | 30гр | 4,00 | ГОСТ | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 |

Зав. производством
Отв. за питание

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая