



Согласовано:
Директор МБОУ «СШ № 35»
Е.А. Зайцева
2024г.

Утверждено:
Директор ООО КТ «Кодорит»
Александр Е.Г.
2024г.

Меню на 13 ноября 2024года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33 руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свежих овощей с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	29руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	39,00	ГТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	ГТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	50,00	ГТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	17,27	124/2004	5,1	5,1	22	161,2
Капуста тушеная домашнему	250	64,30	342/1983	12,4	15,8	47	379,8
Шницель мясной с соусом	100	37,91	658/1983	9,03	11,25	15,56	199,61
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	19,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Напиток апельсиновый	200	8,04	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	200	5,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.Производством
Отв.за питание

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

23 **Согласовано**

Директор МБОУ СПИ №35

Е.А.Зайцева

" 13 "

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 13 "

2024г.

Меню на 13 ноября 2024года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
302/2004	Капуста тушеная подомашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	64,30
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	Итого за завтрак	500	15,62	16,22	79,96	528,3	72,12
	Обед						
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	17,27
658/1983	Шницель (мясной) с соусом	90	9,03	11,25	15,56	199,61	34,12
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	Итого за обед	715	23,04	25,49	101,08	736,03	73,09

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антоню

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"13" 19 2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КИП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"13" ноября 2024г.



Меню на 13 ноября 2024 года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
302/2004	Капуста тушеная по - домашнему	200	12,4	15,8	47	379,8	29,34
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	13,33
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	Итого за завтрак	508	19,46	18,98	89,88	637,97	50,00
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	17,27
658/ 1983	Шницель (мясной) с соусом	100	10,04	12,5	17,29	221,82	28,84
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,91
	Итого за обед	800	26,29	27,5	112,3	815,56	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 13 " 2024г.

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 13 " 2024г.

Меню на 13 ноября 2024 года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
302/2004	Капуста тушеная по - домашнему	200	12,4	15,8	47	379,8	49,34
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	13,33
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	Итого за завтрак	508	19,46	18,98	89,88	637,97	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антоню

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая