



Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.

### Меню на 12 ноября 2024года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	150	11,52	18,41	28,64	326,32	68,52
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	130	3,4	2	18	103,6	20,15
<b>Итого за завтрак</b>		<b>520</b>	<b>18,53</b>	<b>20,75</b>	<b>81,32</b>	<b>586,13</b>	<b>94,86</b>
<b>Обед</b>							
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	4,4	3,76	21,2	136,24	9,93
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	18,12	19,52	41	413	39,65
639/ 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	7,15
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	130	2	2	12	70	20,15
<b>Итого за обед</b>		<b>800</b>	<b>27,6</b>	<b>26,55</b>	<b>119,4</b>	<b>823,87</b>	<b>78,02</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

*Антон*  
*27*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева  
2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.



### МЕНЮ на 12 ноября 2024года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Лыготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	34,79
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	9,3	10	44,2	304	8,64
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,91
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>23,82</b>	<b>23,16</b>	<b>102,17</b>	<b>712,4</b>	<b>50,00</b>
	<b>Обед</b>						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	9,93
Гтк/2023	Гречка покупечески	270	24,6	26,35	55,35	557,55	50,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,14
гост	Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,81
	<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>34,64</b>	<b>31,71</b>	<b>122,7</b>	<b>915,47</b>	<b>70,10</b>

Зав.производством

Ответственный за питание

*Антип*  
*27*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:  
Директор МБОУ СШ №35



Е.А.Зайцева  
" 12 " 2024г.

Утверждаю:  
Директор ООО КП "Колорит"



Е.Г.Алексеев  
" 12 " 2024г.

### МЕНЮ на 12 ноября 2024года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. <u>Льготная категория.</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	42,84
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	12,21	18,7	38,8	372,34	18,69
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	1,77	0,16	9,84	47,88	3,81
гост	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>23,82</b>	<b>23,16</b>	<b>102,17</b>	<b>712,4</b>	<b>70,00</b>

Зав.производством

*Анна*  
*С.*

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая



Согласовано:  
Директор МБУ «СШ № 35»  
Е.А. Зайцева  
2024г.

### Меню на 12 ноября 2024года

реализуемое через буфет

Утверждаю:  
Директор ООО КИП «Колорит»  
Алексеев Е.Г.  
2024г.



Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	29руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свежкы с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	39,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	ТТК	2,36	6,19	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	50,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Суп -пюре из бобовых	250	9,93	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	80,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	70,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	19,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Гречка по-купечески	200гр	39,65	ТТК/2023	18,12	19,52	41	413
Чай с сахаром	200гр	3,00	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	5,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.производством  
Отв.за питание

Ю.В.Антонова  
О.В.Драмарецкая