



Сот.дасгов.агноу.46253
Директор МБЭР/СД № 35»
А.А.Зайцева
2024г.



Утверждено:
Директор ООО КПП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
2024г.

Меню на 11 ноября 2024года

реализуемое через буфет

| Наименование | ВЕС | Цена руб. | № рецептуры | Б | Ж | У | Эн. Цен (ккал) |
|--|----------|-----------|-------------|------|-------|-------|----------------|
| Винегрет | 150 | 33руб. | 71/2004 | 1,85 | 15,2 | 11,23 | 190,8 |
| Салат из св.капусты с огурцом с м/р. | 70/15/15 | 29руб | 43/2004 | 1,2 | 5,15 | 10,88 | 93,33 |
| Салат из свежкы с сыром | 70/15/15 | 29руб. | 50/2004 | 1,10 | 5,16 | 10,78 | 88,30 |
| Салат «Синьор-Помидор» | 50/15/15 | 40,00 | ттк | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36 |
| Салат «Сельдь под шубой» | 160 | 50,00 | ттк | 6,64 | 12,61 | 7,67 | 170,73 |
| Салат «Мясной» | 120/20 | 40,00 | ттк | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255 | 19,76 | 110/2004 | 4,9 | 4,93 | 19,6 | 151,6 |
| Гуляш | 50 | 88,00 | 437/2004 | 6,95 | 3,25 | 2,0 | 66,00 |
| Филе кур.с помидором под сыром | 85гр | 80,00 | 488/2004 | 17,5 | 7,86 | 1,45 | 201,32 |
| Рыба приущ.с овощами | 80гр | 70,00 | 506/1983 | 6,03 | 3,36 | 2,42 | 193,5 |
| Картофельное пюре | 150гр | 19,98 | 520/2004 | 2,30 | 4,80 | 20,70 | 132,48 |
| Макаронные изделия отварные | 150гр | 12,52 | 516/2004 | 6,9 | 7,2 | 33,2 | 225,2 |
| Чай с сахаром | 200гр | 3,00 | 685/2004 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 |
| Чай с лимоном | 210гр | 5,00 | 686/2004 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 |
| Хлеб ржаной | 30гр | 3,00 | ГОСТ | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 |
| Хлеб пшеничный | 30гр | 4,00 | ГОСТ | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 |

Зав.Производством
Отв.за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СПИ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 11 "

ноября

2024г.

Меню на 11 ноября 2024 года

| № рецептур ы | День 5. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование. | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|----------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 70-71/2015 | Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)(помидор) | 60 | 0,48 | 0 | 1,68 | 8,64 | 12,56 |
| Ттк/2021 | Купаты «Домашние» запеченные (с соусом) | 100 | 8,84 | 11,95 | 15,45 | 204,71 | 47,06 |
| 516/ 2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 6,9 | 7,2 | 33,2 | 225,2 | 12,52 |
| 692/ 2004 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,05 | 18,3 | 88,65 | 9,81 |
| гост | Хлеб ржаной. | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | 1,14 |
| | итого за завтрак | 530 | 19,04 | 20,44 | 76,55 | 566,32 | 83,09 |
| Обед | | | | | | | |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) | 255 | 4,9 | 4,93 | 19,6 | 151,60 | 19,76 |
| 658/1983 | Котлеты (мясные с соусом) | 90 | 10,2 | 13,5 | 15,56 | 224,54 | 34,12 |
| 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 6 | 6,7 | 39 | 240,3 | 9,24 |
| 685\2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 2,38 |
| гост | Хлеб ржаной. | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | 1,71 |
| | Итого за обед | 725 | 23,15 | 25,51 | 101,04 | 735,58 | 67,21 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"11"

ноября

2024г.



Меню на 11 ноября 2024года

| № рецептур | День 5. Наименование блюда Возраст 11- 17 лет. Льготная категория. | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|------------|---|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 11/2003 | Морковь с сахаром | 100 | 2,5 | 0,08 | 11,90 | 58,32 | 8,42 |
| 516/ 2004 | Макаронные изделия отварные с сыром | 210 | 12,21 | 18,7 | 38,8 | 372,34 | 35,39 |
| 685/ 2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 2,38 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,54 | 0,32 | 19,68 | 95,75 | 3,81 |
| | Итого за завтрак | 550 | 18,32 | 19,12 | 85,38 | 586,87 | 50,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 110/ 2004 | Борщ с капустой и картофелем (со сметаной) | 255 | 4,26 | 4,93 | 19,6 | 139,81 | 19,76 |
| 658 1983 | Котлеты мясные с соусом | 100 | 11,33 | 15 | 17,29 | 249,49 | 32,76 |
| 510/ 2004 | Каша вязкая пшеничная | 180 | 9 | 10,3 | 46,8 | 315,9 | 11,09 |
| 686/ 2004 | Чай с лимоном | 210 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 4,78 |
| гост | Хлеб ржаной. | 30 | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | 1,71 |
| | Итого за обед | 775 | 26,7 | 30,61 | 110,77 | 825,38 | 70,10 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"11"

ноября

2024г.

Меню на 11 ноября 2024года

| № рецептуры | День 5. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 11/2003 | Морковь с сахаром | 100 | 2,5 | 0,08 | 11,90 | 58,32 | 8,42 |
| 516/ 2004 | Макаронные изделия отварные с сыром | 210 | 12,21 | 18,7 | 38,8 | 372,34 | 47,96 |
| 692/ 2004 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,05 | 18,3 | 88,65 | 9,81 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,54 | 0,32 | 19,68 | 95,75 | 3,81 |
| | Итого за завтрак | 550 | 19,75 | 20,15 | 88,68 | 615,06 | 70,00 |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Андрей

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая