



Е.А. Зайцева
2024г.

Меню на 23 октября 2024года реализуемое через буфет



Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33 руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свежеты с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	29руб6	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	39,00	ттк	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	ттк	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	50,00	ттк	6,64	12,61	7,67	170,73
Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	17,27	124/2004	5,1	5,1	22	161,2
Капуста тушеная по-домашнему	250	64,30	342/1983	12,4	15,8	47	379,8
Шницель мясной с соусом	100	37,91	658/1983	9,03	11,25	15,56	199,61
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припуш.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Напиток апельсиновый	200	8,04	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	200	5,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.Производством
Отв.за питание

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

23 Согласовано

Директор МБОУ «СШ №35»

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.

Меню на 23 октября 2024года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
302/2004	Капуста тушеная подомашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	64,30
686/2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
Итого за завтрак		500	15,62	16,22	79,96	528,3	72,12
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	17,27
658/1983	Шницель (мясной) с соусом	90	9,03	11,25	15,56	199,61	34,12
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,04
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
Итого за обед		715	23,04	25,49	101,08	736,03	73,09

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон
С

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"23"

2024г.



Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"23"

2024г.



Меню на 23 октября 2024 года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
302/2004	Капуста тушеная по - домашнему	200	12,4	15,8	47	379,8	29,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	12,71
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
Итого за завтрак		508	19,46	18,98	89,88	637,97	50,00
Обед							
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (сметаной)	255	5,1	5,1	22	161,2	17,27
658/ 1983	Шницель (мясной) с соусом	100	10,04	12,5	17,29	221,82	28,84
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,91
Итого за обед		800	26,29	27,5	112,3	815,56	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Анна -
21

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.



Директор ООО КТ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.



Меню на 23 октября 2024 года

№ рецептуры	День 7. Наименование блюда <u>Возраст 11-17 лет.</u> <u>Льготная категория.</u>	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
302/ 2004	Капуста тушеная по - домашнему	200	12,4	15,8	47	379,8	49,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	12,71
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	Итого за завтрак	508	19,46	18,98	89,88	637,97	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Анна -
24*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая