



Согласовано
Директор МБОУ СШ №35
Е.А.Зайцева
" dd " 2024г.



Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"
Е.Г.Алексеев
" dd " 2024г.

МЕНЮ на 22 октября 2024года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	34,79
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	9,3	10	44,2	304	8,64
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,91
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	Итого за завтрак	560	23,82	23,16	102,17	712,4	50,00
	Обед						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	9,93
Ттк/2023	Гречка покупечески	270	24,6	26,35	55,35	557,55	50,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,14
гост	Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,81
	Итого за обед	790	34,64	31,71	122,7	915,47	70,10

Зав.производством

Ответственный за питание

Антон
ЛТ

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ «СШ №35»
Е.А.Зайцева

"22" 10 2024г.

Утверждаю:
Директор ООО КП «Колорит»
Е.Г.Алексеев

"22" 10 2024г.

Меню на 22 октября 2024года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	150	11,52	18,41	28,64	326,32	68,52
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	120	3,4	2	18	103,6	18,60
Итого за завтрак		510	18,53	20,75	81,32	586,13	93,31
Обед							
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	4,4	3,76	21,2	136,24	9,93
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	18,12	19,52	41	413	39,65
639/ 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	7,15
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	120	2	2	12	70	18,60
Итого за обед		790	27,6	26,55	119,4	823,87	76,47

Зав.производством

Ответственный за питание

Антон

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:
Директор ООО «СД» № 35»
Т.А. Зайцева



Меню на 22 октября 2024 года

реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	29руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свежеты с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	39,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	ТТК	2,36	6,19	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	50,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Суп -пюре из бобовых	250	9,93	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приуш.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Гречка по-купечески	200гр	39,65	ТТК/2023	18,12	19,52	41	413
Чай с сахаром	200гр	3,00	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	5,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Утверждено:
Директор ООО «КД/Ксаторит»
А.А. Алексеев Е.Г.
«КД/Ксаторит» 2024



Зав. производством
Отв. за питание

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

Согласовано:
Директор МБОУ СШ №35



Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"22"

2024г.



МЕНЮ на 22 октября 2024года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	42,84
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	12,21	18,7	38,8	372,34	18,69
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	1,77	0,16	9,84	47,88	3,81
гост	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	Итого за завтрак	580	23,82	23,16	102,17	712,4	70,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Антонова

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая