



Согласовано  
Директор МБОУ «СПШ № 35»  
Е.А. Зайцева  
2024г.

Меню на 16 октября 2024 года реализующее учреждение «Супермаркет»



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «СПШ № 35»  
Александр Е.Г.  
2024г.

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	29руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	39,00	ТТК	2,34	6,23	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	156,14
«Сельдь под шубой»	160	50,00	ТТК	2,86	7,95	12,34	178,96
Суп картофельный с крупой	250	10,32	138/2004	4,05	6,04	15,44	132,29
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	33,70	498/2004	10,34	10,95	15,1	200,31
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кури.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,89	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	180гр	15,02	516/2004	8,4	9	39,8	273,8
Компот из свежих яблок	200гр	9,72	631/2004	0,21	0,21	27,9	114
Чай с лимоном	210гр	4,78	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством  
Отв. за питание

Ю.В. Антонова  
О.В. Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждено

Директор ООО КПП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"16"

2024г.



### Меню на 16 октября 2024года

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	30	6,1	7,7	0	93,7	26,04
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	9,16	11,7	39,5	299,94	35,71
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>18,93</b>	<b>19,74</b>	<b>74,38</b>	<b>550,89</b>	<b>70,34</b>
	<b>Обед</b>						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,29	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	33,70
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>24,98</b>	<b>26,56</b>	<b>110,10</b>	<b>779,08</b>	<b>70,47</b>

Зав производством

Ответственный за питание

Анц -  
2/

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

" 16 "

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Александров

2024г

" 16 "

" 10 "

### МЕНЮ на 16 октября 2024г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	12,71
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	29,96
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>558</b>	<b>21,46</b>	<b>20,74</b>	<b>92,28</b>	<b>641,61</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,32	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	35,80
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>28,47</b>	<b>27,87</b>	<b>115,9</b>	<b>828,39</b>	<b>70,10</b>

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СПИ №35

Е.А.Зайцева  
2024г.

Сверждаю  
Директор ООО КПП "Колорит"

Е.Г.Александров  
2024г.



### МЕНЮ на 16 октября 2024г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	12,71
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	270	11,45	15,56	49,4	383,44	42,05
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114.	9,72
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>588</b>	<b>21,46</b>	<b>20,74</b>	<b>92,28</b>	<b>641,61</b>	<b>70,00</b>

Зав производством  
Ответственный за питание

*Анн -*  
*21 -*

Ю.В.Антонова  
О.В.Драмарецкая