



Согласовано:
Директор МБОУ «СШ № 35»
Е.А. Зайцева

« 15 »



Утверждено:
Директор МБОУ «СШ № 35»
Е.А. Зайцева

Меню на 15 октября 2024 года реализуемое

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	29руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Мясной»	120/20	40,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	50,00	ТТК	2,45	6,58	12,21	156,38
Суп - пюре из бобовых	250	10,17	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Плов	220гр	66,15	642/1983	21,7	22,10	56,4	476,6
Чай с сахаром	200гр	2,38	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	4,48	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зайцева

Зав.производством
Отв.за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №35

" 15 " 10
Е.А.Зайцева
2024г.



Утверждено
Директор ООО КТ "Колорит"

" 15 " 10
Е.А.Алексеев
2024г.



МЕНЮ на 15 октября 2024г.

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	8,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	52,99
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	Итого за завтрак	570	19,26	19,92	87,38	605,83	70,00

Зав.производством
Ответственный за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35



Е. А. Зайцева

"15"

10

2024г.

Утверждено:

Директор ООО КП "Колорит"



Е. Г. Алексеев

"15"

2024г.

Меню на 15 октября 2024года

№ рецептуры	День 1 7-10 лет.	Наименование блюда Начальное образование	Возраст	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
					Б	Ж	У		
Завтрак									
70-71/ 2015		Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)		60	0,48	0	1,68	8,64	12,56
516/ 2004		Макаронные изделия отварные с сыром		220	13,09	19,5	40,6	390,26	49,66
685/ 2004		Чай с сахаром		200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост		Хлеб пшеничный.		20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
		Итого за завтрак		500	15,41	19,68	67,12	507,24	66,50
Обед									
272/ 1983		Суп-пюре из бобовых		250	5,5	4,7	26,5	170,3	10,17
642/ 1983		Плов		220	19,8	20,7	52,8	476,7	66,15
639/ 2004.		Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,09	32	131,45	6,39
гост		Хлеб ржаной.		30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
		Итого за обед		700	27,94	25,85	123,18	837,13	84,42

Зав. Производством
Ответственный за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

" 15 "



Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.

" 15 "



Меню на 15 октября 2024года

№ рецептуры	День 1. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
11/ 2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	8,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13,09	19,5	40,6	390,26	32,99
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
Итого за завтрак		570	19,26	19,92	87,38	605,83	50,00
Обед							
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	10,17
642/ 1983	Плов	270	20,2	22,8	56,4	511,6	49,63
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
Итого за обед		800	31,35	28,2	129,66	897,83	70,10

Зав.производством
Ответственный за питание

*Анич-
ДП*

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая