

Согласовано: Д.О.В. Проилов
Директор МБОУ СОШ № 35»

Е.А. Зайцева

2024г.



Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 35» Колорит»
Андреев Е.Г.

2024г.



Меню на 14 октября 2024года реализации с/материалов

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33 руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	29руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Мясной»	120/20	40,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	156,85
«Сельдь под шубой»	160	50,00	ТТК	2,38	6,48	12,06	186,59
Рассолыник ленинградский со сметаной	255	18,01	132/2004	5,61	5,23	25,93	171,53
Котлеты рыбные(Дружба)	90	38,25	658/1983	10,8	11	12,5	210,4
Капуста тушеная по-домашнему	250	50,16	342/1983	12,4	15,8	47	379,8
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Фиге кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припуш.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Какао с молоком	200	12,98	693/2004	3,9	2,5	17,6	108,5
Чай с лимоном	200	5,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.Производством
Отв.за питание

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая



Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.



Утверждаю

Директор ООО КТ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.

Меню на 14 октября 2024 года

№ рецептуры	День 10. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
70-71/2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	12,55
388/2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	38,26
520/2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	18,98
693/2004	Какао с молоком	200	3,9	2,5	17,6	108,5	12,98
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
Итого за завтрак		520	19,2	19,74	71,8	559,86	83,91
Обед							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	18,01
342/1983	Капуста тушеная по-домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	50,16
692/2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,82
Итого за обед		765	24,37	22,64	118,83	774,95	82,94

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон
Драмарецкая

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.



Меню на 14 октября 2024года

№ рецептуры	День 10. Наименование блюда Возраст 11- 17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба (с соусом)	100	14,3	12,6	16,1	235	25,03
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	18,98
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	Итого за завтрак	550	21,72	21,27	95,62	660,79	50,00
	Обед						
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	18,01
342/1983	Капуста тушеная по-домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	45,03
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	Итого за обед	755	20,78	21,53	103,97	691,07	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антон
Драмарецкая

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"14

2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"14

2024г.



Меню на 14 октября 2024года

№ рецептуры	День 10. Наименование блюда Возраст 11- 17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
388/ 2004	Котлеты рыбные Дружба(с соусом)	100	14,3	12,6	16,1	235	45,03
520/ 2004	Пюре картофельное	150	3,31	5,07	33,2	191,67	18,98
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	Итого за завтрак	550	21,72	21,27	95,62	660,79	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Анч -
ЗФ

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая