



Согласовано

Директор МБОУ СПИ №35

Е.А.Зайцева

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колерит"

Е.Г.Алексеев

"

2024г.



Меню на 11 октября 2024года

| № рецептур ы | День 9. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование. | Масса порци й | Пищевые вещества | | | Энергетичес кая ценность | цена |
|-------------------------|--|---------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 209/ 2015 | Яйца вареные | 48 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 12,71 |
| 302/ 2004 | Каша вязкая манная молочная | 250 | 9,45 | 13,80 | 47,00 | 350 | 35,62 |
| 692/2004 | Кофейный напиток | 200 | 1,5 | 1,05 | 18,3 | 88,65 | 18,81 |
| 14/2015 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,20 | 0,10 | 65,52 | 14,28 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 40 | 3,54 | 0,32 | 19,68 | 95,75 | 3,82 |
| Итого за завтрак | | 548 | 19,65 | 26,97 | 85,36 | 662,76 | 85,24 |
| Обед | | | | | | | |
| 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,3 | 5,26 | 19,9 | 148,14 | 13,69 |
| ТТК/2023 | Гречка по-купечески | 230 | 18,83 | 14,44 | 47,15 | 472,95 | 45,6 |
| гост | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | 18,60 |
| гост | Хлеб ржаной. | 20 | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | 1,14 |
| Итого за обед | | 700 | 26,45 | 20,14 | 95,17 | 746,81 | 79,03 |

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №35

Е.А.Зайцева

" 11 " 2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 11 " 2024г.



Меню на 11 октября 2024года

| № рецептуры | День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 209/2015 | Яйца вареные | 48 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 12,71 |
| 302/2004 | Каша вязкая манная молочная | 250 | 11,45 | 15,56 | 49,4 | 383,44 | 29,21 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 | 2,38 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 60 | 5,31 | 0,48 | 29,5 | 143,64 | 5,70 |
| Итого за завтрак | | 558 | 21,91 | 20,66 | 94,18 | 650,38 | 50,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,3 | 5,26 | 19,9 | 148,14 | 13,69 |
| ТТК/2023 | Гречка по-купечески | 250 | 22,65 | 24,4 | 51,25 | 516,25 | 49,35 |
| 686/2004 | Чай с лимоном | 210 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 4,78 |
| гост | Хлеб ржаной. | 40 | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 78,24 | 2,28 |
| Итого за обед | | 750 | 30,72 | 30,16 | 102,2 | 804,13 | 70,10 |

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПГ №35

Е.А.Зайцева

" 11 "

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 11 "

2024г.

Меню на 11 октября 2024года

| № рецептуры | День 9. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | цена |
|-------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 209/2015 | Яйца вареные | 48 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 12,71 |
| 302/2004 | Каша вязкая манная молочная | 250 | 11,45 | 15,56 | 49,4 | 383,44 | 32,99 |
| гост | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | 18,60 |
| гост | Хлеб пшеничный. | 60 | 5,31 | 0,48 | 29,5 | 143,64 | 5,70 |
| | Итого за завтрак | 558 | 21,91 | 20,66 | 94,18 | 650,38 | 70,00 |

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано: Е.А. Зайцева
 Директор МБОУ «СН № 35»
 « 2024 г.

Меню на 11 октября 2024 года
 реализуемое через буфет

Утверждено:
 Директор ООО «Кадорит»
 « 2024 г.

| Наименование | ВЕС | Цена руб. | № рецептуры | Б | Ж | У | Эн. Цен (ккал) |
|--|----------|-----------|-------------|-------|-------|-------|----------------|
| Винегрет | 150 | 33 руб. | 71/2004 | 1,85 | 15,2 | 11,23 | 190,8 |
| Салат из свеклы с сыром | 70/15/15 | 29руб. | 50/2004 | 1,10 | 5,16 | 10,78 | 88,30 |
| Салат из св.капусты с помидором с м/р. | 70/15/15 | 29руб | 43/2004 | 1,2 | 5,15 | 10,88 | 93,33 |
| Салат «Синьор-Помидор» | 50/15/15 | 39,00 | ТТК | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36 |
| Салат «Мясной» | 120/20 | 40,00 | ТТК | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36 |
| «Сельдь под шубой» | 160 | 50,00 | ТТК | 6,64 | 12,61 | 7,67 | 170,73 |
| Суп картофельный с бобовыми | 300 | 13,69 | 139/2004 | 4,24 | 4,83 | 19,8 | 139,63 |
| Гречка по-купечески | 250 | 45,60 | 227/2023 | 22,65 | 24,4 | 51,25 | 516,25 |
| Гуляш | 50 | 88,00 | 437/2004 | 6,95 | 3,25 | 2,0 | 66,00 |
| Филе кур.с помидором под сыром | 85гр | 75,00 | 488/2004 | 17,5 | 7,86 | 1,45 | 201,32 |
| Рыба припуш.с овощами | 80гр | 69,00 | 506/1983 | 6,03 | 3,36 | 2,42 | 193,5 |
| Картофельное пюре | 150гр | 18,98 | 520/2004 | 2,30 | 4,80 | 20,70 | 132,48 |
| Чай с лимоном | 200 | 5,00 | 686/2004 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60,46 |
| Хлеб ржаной | 30гр | 3,00 | ГОСТ | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 |
| Хлеб пшеничный | 30гр | 4,00 | ГОСТ | 1,77 | 0,16 | 9,84 | 47,88 |

Зав.Производством
 Отв.за питание



Ю.В. Антонова
 О.В. Драмарецкая