

Согласовано
Директор МБОУ СПН №35

Е.А.Зайцева

" 10 " 2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 10 " 10

2024г.

Меню на 10 октября 2024 года

№ рецептур ы	День 8. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
70-71/ 2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	7,91
492/2004	Плов из птицы	220	19,94	19,22	47,96	446,30	54,18
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,32	0,24	7,92	39,12	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	40	1,77	0,16	9,84	47,88	3,82
	Итого за завтрак	550	23,58	19,64	82,4	602,40	70,00

Зав. Производством

Ю.В.Антонова

Ответственный за питание

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СП №35

Е.А.Зайцева

"

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"

2024г.

Меню на 10 октября 2024года

№ рецептур ы	День 8. Наименование блюда. Возраст 11-17 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
70-71/ 2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	7,91
492/2004	Плов из птицы	220	19,94	19,22	47,96	446,30	34,18
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,82
Итого за завтрак		550	26,01	19,92	96,2	669,83	50,00
Обед							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	34,12
139/2015	Капуста тушеная	180	3,06	5,52	11,85	109,28	18,60
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
Итого за обед		780	23,01	23,79	84,69	644,87	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СП №35

Е.А.Зайцева

" 10 " 2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 10 " 2024г.

Меню на 10 октября 2024года

№ рецептур ы	День 8. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
70-71/ 2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	7,91
492/2004	Плов из птицы	200	18,13	17,47	43,6	405,73	68,75
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,91
	Итого за завтрак	510	21,83	17,89	78,24	562,87	84,49
Обед							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	10,32
Ттк/2021	Купаты «домашние» запеченные с соусом	100	8,84	11,95	15,45	204,71	45,99
139/2015	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,85	109,28	18,56
699/ 2004	Напиток лимонный	200	1,5	1,7	22,4	110,9	6,26
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,82
	Итого за обед	760	26,12	24,45	102,91	736,12	86,66

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмафецкая



Согласовано:
Директор МБОУ «СШ № 35»
Т.А. Зайцева
2024г.

Утверждаю:
Директор ООО КПП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
2024г.

Меню на 10 октября 2024года
реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33 руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	29руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	39,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	160	50,00	тгк	6,64	12,61	7,67	170,73
Суп картофельный с крупой	250	10,32	132/2004	5,3	5,26	19,9	161,2
Плов	200	68,75	492/2004	18,13	17,47	43,6	405,73
Капуста тушеная	150	18,56	139/2015	3,06	5,52	11,85	109,28
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припуш.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Напиток лимонный	200	6,26	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	200	5,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с сахаром	200	3,00	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв. за питание

Ю.В.Антонова
О.В.Драмарецкая