

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 10 " 2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 10 " 2024г.



Меню на 07 октября 2024 года

№ рецептур ы	День 5. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическа я ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
70-71/ 2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)(помидор)	60	0,48	0	1,68	8,64	7,91
Ттк/2021	Купаты «Домашние» запеченные (с соусом)	100	8,84	11,95	15,45	204,71	47,06
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	12,52
692/ 2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
итого за завтрак		530	19,04	20,44	76,55	566,32	78,44
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	4,9	4,93	19,6	151,60	18,76
658/1983	Котлеты (мясные с соусом)	90	10,2	13,5	15,56	224,54	34,12
510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	6	6,7	39	240,3	9,24
685\2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
Итого за обед		725	23,15	25,51	101,04	735,58	66,21

Зав. Производством

Ответственный за питание

Анна Зайцева

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"07" 2024г.

Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"07" 2024г.

Меню на 07 октября 2024года

№ рецептуры	День 5. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
11/2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	8,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	210	12,21	18,7	38,8	372,34	47,96
692/ 2004	Кофейный напиток	200	1,5	1,05	18,3	88,65	9,81
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	Итого за завтрак	550	19,75	20,15	88,68	615,06	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35
Е.А.Зайцева

"07" 2024г.

Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"
Е.Г.Алексеев

"07" 2024г.

Меню на 07 октября 2024года

№ рецептур ы	День 5. Наименование блюда Возраст 11- 17 лет. Льготная категория.	Масса порци й	Пищевые вещества			Энергетич еская ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
11/2003	Морковь с сахаром	100	2,5	0,08	11,90	58,32	8,42
516/ 2004	Макаронные изделия отварные с сыром	210	12,21	18,7	38,8	372,34	35,39
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
ГОСТ	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	Итого за завтрак	550	18,32	19,12	85,38	586,87	50,00
	Обед						
110/ 2004	Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	255	4,26	4,93	19,6	139,81	18,76
658 1983	Котлеты мясные с соусом	100	11,33	15	17,29	249,49	33,76
510/ 2004	Каша вязкая пшеничная	180	9	10,3	46,8	315,9	11,09
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
ГОСТ	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	Итого за обед	775	26,7	30,61	110,77	825,38	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Анна

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано:
 Директор МБОУ «СНП № 35»
 «*Анна*» 07.10.2024г.
 А.В. Зайцева

Утверждаю:
 Директор ООО КП «Колорит»
 «*Анна*» 07.10.2024г.
 Е.Г. Алексеев

Меню на 07 октября 2024 года
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	33руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	29руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	29руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	39,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	50,00	тгк	6,64	12,61	7,67	170,73
Салат «Мясной»	120/20	40,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	18,76	110/2004	4,9	4,93	19,6	151,6
гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приуш.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	150гр	12,52	516/2004	6,9	7,2	33,2	225,2
Чай с сахаром	200гр	3,00	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	5,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Анна
27

Зав.производством
 Отв.за питание

Ю.В.Антонова
 О.В.Драмарецкая