



Согласовано  
Директор МБОУ «СПШ № 35»  
Е.А. Зайцева  
2024г.



Согласовано  
Директор ООО «Колорит»  
Алексеев Е.Г.  
2024г.

### Меню на 04 октября 2024года реализуемое через буфет

| Наименование                              | ВЕС      | Цена<br>руб. | №<br>рецептуры | Б    | Ж    | У     | Эн. Цен<br>(ккал) |
|---|----------|--------------|----------------|------|------|-------|-------------------|
| Винегрет                                  | 150      | 33руб.       | 71/2004        | 1,85 | 15,2 | 11,23 | 190,8             |
| Салат из св.капусты с<br>огурцом с м/р.   | 70/15/15 | 29руб        | 43/2004        | 1,2  | 5,15 | 10,88 | 93,33             |
| Салат из свежлы с сыром                   | 70/15/15 | 29руб.       | 50/2004        | 1,10 | 5,16 | 10,78 | 88,30             |
| Салат «Синьор-Помидор»                    | 50/15/15 | 39,00        | ТТК            | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36            |
| Салат «Мясной»                            | 120/20   | 40,00        | ТТК            | 2,36 | 6,18 | 12,04 | 102,36            |
| «Сельдь под шубой»                        | 160      | 50,00        | ТТК            | 2,68 | 3,26 | 13,05 | 176,89            |
| Рассольник Ленинградский<br>(со сметаной) | 250      | 18,01        | 132/2004       | 5,61 | 5,23 | 25,93 | 171,53            |
| Гуляш                                     | 50       | 88,00        | 437/2004       | 6,95 | 3,25 | 2,0   | 66,00             |
| Фигле кур.с помидором под<br>сыром        | 85гр     | 75,00        | 488/2004       | 17,5 | 7,86 | 1,45  | 201,32            |
| Рыба приуш.с овощами                      | 80гр     | 69,00        | 506/1983       | 6,03 | 3,36 | 2,42  | 193,5             |
| Картофельное пюре                         | 150гр    | 18,89        | 520/2004       | 2,30 | 4,80 | 20,70 | 132,48            |
| Каша гречневая вязкая                     | 180гр    | 12,00        | 510/2004       | 7,56 | 9,36 | 37,6  | 264,88            |
| Чай с сахаром                             | 200гр    | 3,00         | 685/2004       | 0,07 | 0,02 | 15    | 60,46             |
| Чай с лимоном                             | 210гр    | 5,00         | 686/2004       | 0,13 | 0,02 | 15,2  | 61,5              |
| Хлеб ржаной                               | 30гр     | 3,00         | ГОСТ           | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68             |
| Хлеб пшеничный                            | 30гр     | 4,00         | ГОСТ           | 1,77 | 0,16 | 9,84  | 47,88             |

Зав. производством  
Отв. за питание

Ю.В. Антонова  
О.В. Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №35

Е.А.Зайцева

" 04 " 2024г.

Утверждаю:  
Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 04 " 2024г.

### Меню на 04 октября 2024 года

| № рецептуры             | День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность | цена         |
|-------------------------|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
|                         |   |              | Б                | Ж           | У            |                         |              |
| <b>Завтрак</b>          |   |              |                  |             |              |                         |              |
| 209/ 2015               | Яйца вареные  | 48           | 5,08             | 4,6         | 0,28         | 62,84                   | 11,63        |
| ггк/ 2021               | Каша молочная "Подружки"  | 250          | 9,92             | 13,6        | 43,8         | 337,28                  | 51,05        |
| 685/ 2004               | Чай с сахаром   | 200          | 0,07             | 0,02        | 15           | 60,46                   | 2,38         |
| гост                    | Хлеб пшеничный.   | 40           | 3,54             | 0,32        | 19,68        | 95,75                   | 3,80         |
| гост                    | Хлеб ржаной.  | 20           | 1,32             | 0,24        | 7,92         | 39,12                   | 1,14         |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>558</b>   | <b>19,93</b>     | <b>18,8</b> | <b>86,68</b> | <b>595,45</b>           | <b>70,00</b> |

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"04" 2024г.

Утверждено

Директор ООО КФ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"04" 2024г.

Меню на 04 октября 2024 года

| № рецептуры             | День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | цена         |
|-------------------------|---|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|
|                         |   |              | Б                | Ж           | У             |                         |              |
| <b>Завтрак</b>          |   |              |                  |             |               |                         |              |
| 209/ 2015               | Яйца вареные  | 48           | 5,08             | 4,6         | 0,28          | 62,84                   | 11,63        |
| тк/ 2021                | Каша молочная "Подружки"  | 250          | 9,92             | 13,6        | 43,8          | 337,28                  | 31,04        |
| 685/ 2004               | Чай с сахаром   | 200          | 0,07             | 0,02        | 15            | 60,46                   | 2,38         |
| гост                    | Хлеб пшеничный.   | 40           | 3,54             | 0,32        | 19,68         | 95,75                   | 3,81         |
| гост                    | Хлеб ржаной.  | 20           | 1,32             | 0,24        | 7,92          | 39,12                   | 1,14         |
| <b>Итого за завтрак</b> |   | <b>558</b>   | <b>19,93</b>     | <b>18,8</b> | <b>86,68</b>  | <b>595,45</b>           | <b>50,00</b> |
| <b>Обед</b>             |   |              |                  |             |               |                         |              |
| 132/2004                | Рассольник ленинградский (со сметаной)                            | 255          | 5,5              | 5,8         | 20,85         | 156,52                  | 18,01        |
| 668/ 1983               | Тефтели мясные в соусе  | 100          | 15,2             | 15,5        | 19,44         | 278,06                  | 31,13        |
| 510/ 2004               | Каша гречневая вязкая   | 180          | 7,56             | 9,36        | 37,6          | 264,88                  | 12,00        |
| 686/ 2004               | Чай с лимоном   | 210          | 0,13             | 0,02        | 15,2          | 61,5                    | 4,78         |
| гост                    | Хлеб ржаной.  | 40           | 2,64             | 0,48        | 15,84         | 78,24                   | 2,28         |
| гост                    | Хлеб пшеничный  | 20           | 1,77             | 0,16        | 9,84          | 47,88                   | 1,90         |
| <b>Итого за обед</b>    |   | <b>805</b>   | <b>32,8</b>      | <b>31,3</b> | <b>118,74</b> | <b>887,08</b>           | <b>70,10</b> |

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Антон*  
*Д*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано  
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"04"

2024г.

Утверждаю:  
Директор ООО КИ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"04"

2024г.

### Меню на 04 октября 2024года

| № рецептуры             | День4. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование | Масса порций | Пищевые вещества |             |               | Энергетическая ценность | цена         |
|-------------------------|--|--------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|--------------|
|                         |  |              | Б                | Ж           | У             |                         |              |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                  |             |               |                         |              |
| тгк/ 2021               | Каша молочная "Подружки"   | 250          | 9,92             | 13,6        | 43,8          | 337,28                  | 43,20        |
| 15/ 2015                | Сыр твердый (порциями)   | 20           | 4,1              | 5,17        | 0             | 62,9                    | 17,36        |
| 686/ 2004               | Чай с лимоном  | 210          | 0,13             | 0,02        | 15,2          | 61,5                    | 4,78         |
| гост                    | Хлеб пшеничный.  | 30           | 1,77             | 0,16        | 9,84          | 47,88                   | 2,85         |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>510</b>   | <b>15,92</b>     | <b>19</b>   | <b>68,84</b>  | <b>509,56</b>           | <b>68,19</b> |
| <b>Обед</b>             |  |              |                  |             |               |                         |              |
| 132/2004                | Рассольник ленинградский (со сметаной)                             | 255          | 5,61             | 5,23        | 25,93         | 171,53                  | 18,01        |
| 668/ 1983               | Тефтели мясные в соусе   | 90           | 13,7             | 13,9        | 17,5          | 249,9                   | 36,89        |
| 510/ 2004               | Каша гречневая вязкая  | 180          | 7,56             | 9,36        | 37,6          | 264,88                  | 12,00        |
| 631/ 2004               | Компот из свежих плодов(яблок)                                     | 200          | 0,21             | 0,21        | 27,9          | 114                     | 9,72         |
| гост                    | Хлеб ржаной.   | 30           | 1,98             | 0,36        | 11,88         | 58,68                   | 2,39         |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>755</b>   | <b>29,06</b>     | <b>29,1</b> | <b>120,81</b> | <b>858,99</b>           | <b>79,01</b> |

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Антон*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая