

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

2024г.



Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.



**МЕНЮ на 17 сентября 2024г.**

| № рецептуры | День 1. Наименование блюда<br>Возраст 11-17 лет.<br>Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность | цена         |
|-------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|--------------|
|             |   |              | Б                | Ж            | У            |                         |              |
|             | <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |              |                         |              |
| 11/ 2003    | Морковь с сахаром   | 100          | 2,5              | 0,08         | 11,90        | 58,32                   | 8,42         |
| 516/ 2004   | Макаронные изделия отварные с сыром                                     | 220          | 13,09            | 19,5         | 40,6         | 390,26                  | 52,99        |
| 686/ 2004   | Чай с лимоном   | 210          | 0,13             | 0,02         | 15,2         | 61,5                    | 4,78         |
| гост        | Хлеб пшеничный.   | 40           | 3,54             | 0,32         | 19,68        | 95,75                   | 3,81         |
|             | <b>Итого за завтрак</b>   | <b>570</b>   | <b>19,26</b>     | <b>19,92</b> | <b>87,38</b> | <b>605,83</b>           | <b>70,00</b> |

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е. А. Зайцева

" 17 " 2024г.



Утверждаю

Директор ООО КИ "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 17 " 2024г.



### Меню на 17 сентября 2024года

| № рецептуры             | День 1<br>Наименование блюда<br>7-10 лет.<br>Начальное образование | Масса порций | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | цена         |
|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|                         |  |              | Б                | Ж            | У             |                         |              |
| <b>Завтрак</b>          |  |              |                  |              |               |                         |              |
| 70-71/<br>2015          | Овощи натуральные<br>свежие/соленые (в нарезке)                    | 60           | 0,48             | 0            | 1,68          | 8,64                    | 15,35        |
| 516/<br>2004            | Макаронные изделия отварные с<br>сыром                             | 220          | 13,09            | 19,5         | 40,6          | 390,26                  | 49,66        |
| 685/<br>2004            | Чай с сахаром  | 200          | 0,07             | 0,02         | 15            | 60,46                   | 2,38         |
| гост                    | Хлеб пшеничный.  | 20           | 1,77             | 0,16         | 9,84          | 47,88                   | 1,90         |
| <b>Итого за завтрак</b> |  | <b>500</b>   | <b>15,41</b>     | <b>19,68</b> | <b>-67,12</b> | <b>507,24</b>           | <b>69,29</b> |
| <b>Обед</b>             |  |              |                  |              |               |                         |              |
| 272/<br>1983            | Суп-пюре из бобовых  | 250          | 5,5              | 4,7          | 26,5          | 170,3                   | 10,17        |
| 642/<br>1983            | Плов   | 220          | 19,8             | 20,7         | 52,8          | 476,7                   | 66,15        |
| 639/<br>2004            | Компот из смеси сухофруктов  | 200          | 0,66             | 0,09         | 32            | 131,45                  | 6,39         |
| гост                    | Хлеб ржаной.   | 30           | 1,98             | 0,36         | 11,88         | 58,68                   | 1,71         |
| <b>Итого за обед</b>    |  | <b>700</b>   | <b>27,94</b>     | <b>25,85</b> | <b>123,18</b> | <b>837,13</b>           | <b>84,42</b> |

Зав. Производством  
ответственный за питание

Ю.В.Антонова  
О.В.Драмарецкая



Согласовано  
Директор МБОУ СПП №35

Е.А.Зайцева

2024г.



Утверждаю  
Директор ООО ИП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

2024г.

### Меню на 17 сентября 2024 года

| № рецептуры | День 1. Наименование блюда<br>Возраст 11-17 лет.<br>Льготная категория. | Масса порций | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | цена         |
|-------------|---|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
|             |   |              | Б                | Ж            | У             |                         |              |
|             | <b>Завтрак</b>  |              |                  |              |               |                         |              |
| 11/ 2003    | Морковь с сахаром   | 100          | 2,5              | 0,08         | 11,90         | 58,32                   | 8,42         |
| 516/ 2004   | Макаронные изделия отварные с сыром                                     | 220          | 13,09            | 19,5         | 40,6          | 390,26                  | 32,99        |
| 686/ 2004   | Чай с лимоном   | 210          | 0,13             | 0,02         | 15,2          | 61,5                    | 4,78         |
| гост        | Хлеб пшеничный.   | 40           | 3,54             | 0,32         | 19,68         | 95,75                   | 3,81         |
|             | <b>Итого за завтрак</b>   | <b>570</b>   | <b>19,26</b>     | <b>19,92</b> | <b>87,38</b>  | <b>605,83</b>           | <b>50,00</b> |
|             | <b>Обед</b>   |              |                  |              |               |                         |              |
| 272/ 1983   | Суп-пюре из бобовых   | 250          | 5,5              | 4,7          | 26,5          | 170,3                   | 10,17        |
| 642/ 1983   | Плов  | 270          | 20,2             | 22,8         | 56,4          | 511,6                   | 49,63        |
| 686/ 2004   | Чай с лимоном   | 210          | 0,13             | 0,02         | 15,2          | 61,5                    | 4,78         |
| гост        | Хлеб ржаной.  | 30           | 1,98             | 0,36         | 11,88         | 58,68                   | 1,71         |
| гост        | Хлеб пшеничный.   | 40           | 3,54             | 0,32         | 19,68         | 95,75                   | 3,81         |
|             | <b>Итого за обед</b>  | <b>800</b>   | <b>31,35</b>     | <b>28,2</b>  | <b>129,66</b> | <b>897,83</b>           | <b>70,10</b> |

Зав.производством  
ответственный за питание

Ю.В.Антонова  
О.В.Драмарецкая

Сотласованию  
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 Е.А. Зайцева  
 2024г.


Утверждено:  
 Директор ООО «КВ Колорит»  
 Александр Е.Г.  
 2024г.

Меню на 17 сентября 2024 года

реализуемое через буфет

| Наименование                         | ВЕС      | Цена руб. | № рецептуры | Б    | Ж     | У     | Эн. Цен (ккал) |
|--------------------------------------|----------|-----------|-------------|------|-------|-------|----------------|
| Винегрет                             | 150      | 32руб.    | 71/2004     | 1,85 | 15,2  | 11,23 | 190,8          |
| Салат из св.капусты с огурцом с м/р. | 70/15/15 | 28руб     | 43/2004     | 1,2  | 5,15  | 10,88 | 93,33          |
| Салат из свежкты с сыром             | 70/15/15 | 28руб.    | 50/2004     | 1,10 | 5,16  | 10,78 | 88,30          |
| Салат «Мясной»                       | 120/20   | 40,00     | ТТК         | 2,36 | 6,18  | 12,04 | 102,36         |
| «Сельдь под шубой»                   | 160      | 45,00     | ТТК         | 2,45 | 6,58  | 12,21 | 156,38         |
| Суп -пюре из бобовых                 | 250      | 10,17     | 272/1983    | 5,5  | 4,7   | 26,5  | 170,3          |
| Филе кур.с помидором под сыром       | 85гр     | 75,00     | 488/2004    | 17,5 | 7,86  | 1,45  | 201,32         |
| Рыба приущ.с овощами                 | 80гр     | 69,00     | 506/1983    | 6,03 | 3,36  | 2,42  | 193,5          |
| Картофельное пюре                    | 150гр    | 18,98     | 520/2004    | 2,30 | 4,80  | 20,70 | 132,48         |
| Плов                                 | 220гр    | 66,15     | 642/1983    | 21,7 | 22,10 | 56,4  | 476,6          |
| Чай с сахаром                        | 200гр    | 2,38      | 685/2004    | 0,07 | 0,02  | 15    | 60,46          |
| Чай с лимоном                        | 210гр    | 4,48      | 686/2004    | 0,13 | 0,02  | 15,2  | 61,5           |
| Хлеб ржаной                          | 30гр     | 3,00      | ГОСТ        | 1,98 | 0,36  | 11,88 | 58,68          |
| Хлеб пшеничный                       | 30гр     | 4,00      | ГОСТ        | 1,77 | 0,16  | 9,84  | 47,88          |

Зав.Производством  
 Отв.за питание



Ю.В. Антонова  
 О.В. Драмарецкая