

Согласовано

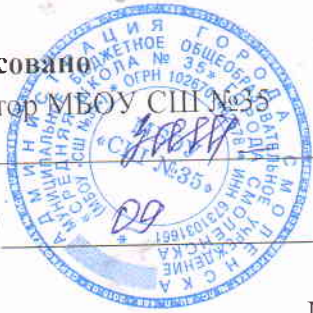
Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

" 12 "

09

2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 12 "

09

2024г.

### Меню на 12 сентября 2024 года

№ рецептур ы	День 8. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
70-71/ 2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	7,91
492/2004	Плов из птицы	220	19,94	19,22	47,96	446,30	54,18
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,32	0,24	7,92	39,12	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	40	1,77	0,16	9,84	47,88	3,82
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>23,58</b>	<b>19,64</b>	<b>82,4</b>	<b>602,40</b>	<b>60,00</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

*Антон*

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева



2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

Handwritten signature and date "12" 09

2024г.

### Меню на 12 сентября 2024года

№ рецептур ы	День 8. Наименование блюда. Возраст 11-17 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
70-71/ 2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	7,91
492/2004	Плов из птицы	220	19,94	19,22	47,96	446,30	34,18
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,82
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>26,01</b>	<b>19,92</b>	<b>96,2</b>	<b>669,83</b>	<b>50,00</b>
<b>Обед</b>							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленые из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	34,12
139/2015	Капуста тушеная	180	3,06	5,52	11,85	109,28	18,60
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>23,01</b>	<b>23,79</b>	<b>84,69</b>	<b>644,87</b>	<b>70,10</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

Handwritten signature

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПШ №35

Е.А.Зайцева

" 12 "

2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 12 " 09

2024г.

### Меню на 12 сентября 2024года

№ рецептур ы	День 8. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>							
70-71/ 2015	Овощи натуральные свежие/соленые (в нарезке)	60	0,48	0	1,68	8,64	7,91
492/2004	Плов из птицы	200	18,13	17,47	43,6	405,73	68,75
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,91
<b>Итого за завтрак</b>		<b>510</b>	<b>21,83</b>	<b>17,89</b>	<b>78,24</b>	<b>562,87</b>	<b>84,49</b>
<b>Обед</b>							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	5,7	5,6	22	161,2	10,32
732/1983	Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	45,99
139/2015	Капуста тушеная	150	3,06	5,52	11,85	109,28	18,56
699/ 2004	Напиток лимонный	200	1,5	1,7	22,4	110,9	6,26
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
гост	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,82
<b>Итого за обед</b>		<b>760</b>	<b>26,12</b>	<b>24,45</b>	<b>102,91</b>	<b>736,12</b>	<b>86,66</b>

Зав. Производством

Ответственный за питание

Антоню  
О.В.

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано: М.Я. Осипова  
 Директор МБОУ «СНТ №35»  
 Т.А. Зайцева  
 « 14 » 09 2024г.



Утверждаю:  
 Директор ООО КИП «Колорит»  
 Алексеев Е.Г.  
 « 14 » 09 2024г.

Меню на 12 сентября 2024года  
 реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	32 руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из свежкы с сыром	70/15/15	28руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат из св.капусты с помидором с м/р.	70/15/15	28руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	38,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
«Сельдь под шубой»	50/30/30	45,00	тгк	6,64	12,61	7,67	170,73
Суп картофельный с крупной	250	10,32	132/2004	5,3	5,26	19,9	161,2
Плов	200	68,75	492/2004	18,13	17,47	43,6	405,73
Капуста тушеная	150	18,56	139/2015	3,06	5,52	11,85	109,28
гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припуш.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Напиток лимонный	200	6,26	699/2004	1,5	1,7	22,4	110,9
Чай с лимоном	200	5,00	686/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с сахаром	200	3,00	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав.Производством  
 Отв.за питание

*Алексеев Е.Г.*

Ю.В. Антонова  
 О.В. Драмарецкая