

Согласовано:

Директор МБОУ «СШ № 35»
Т.А. Зайцева



« 20 » 2024г.

Утверждено:

Директор ООО КП «Колорит»
Алексеев Е.Г.



2024г.

Меню на 10 сентября 2024года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС .	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	32руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	28руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	28руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	38,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	38,00	ТТК	2,36	6,19	12,04	102,36
Салат «Сельдь под шубой»	160	45,00	ТТК	6,64	12,61	7,67	170,73
Суп -пюре из бобовых	250	9,93	272/1983	5,5	4,7	26,5	170,3
гудыш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Фигле кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,98	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Пречка по-купечески	200гр	39,65	ТТК/2023	18,12	19,52	41	413
Чай с сахаром	200гр	3,00	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	5,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв.за питание

Ю.В. Антонова
О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"10" 2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"10" 09 2024г.



Меню на 10 сентября 2024года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
366/ 2004	Запеканка из творога с повидлом	150	11,52	18,41	28,64	326,32	68,52
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	150	3,4	2	18	103,6	23,25
	Итого за завтрак	540	18,53	20,75	81,32	586,13	97,96
	Обед						
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	4,4	3,76	21,2	136,24	9,93
ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	18,12	19,52	41	413	39,65
639/ 2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32	131,45	7,15
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
338/ 2015	Фрукты свежие (не менее 100г)	150	2	2	12	70	23,25
	Итого за обед	820	27,6	26,55	119,4	823,87	81,12

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

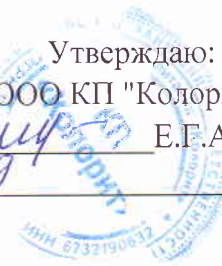
Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

" 10 " 2024г.
Е.А. Зайцева



Утверждаю:
Директор ООО КП "Колорит"
Е.Г.Алексеев

" 10 " 2024г.



МЕНЮ на 10 сентября 2024года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Лыготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	34,79
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	9,3	10	44,2	304	8,64
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,91
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	Итого за завтрак	560	23,82	23,16	102,17	712,4	50,00
Обед							
272/ 1983	Суп-пюре из бобовых	250	5,5	4,7	26,5	170,3	9,93
Ттк/2023	Гречка покупечески	270	24,6	26,35	55,35	557,55	50,44
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,14
гост	Хлеб пшеничный.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	3,81
	Итого за обед	790	34,64	31,71	122,7	915,47	70,10

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 10 " 2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КН "Колорит"

Е.Г.Алексеев

" 10 " 09 2024г.



МЕНЮ на 10 сентября 2024года

№ рецептуры	День 6. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
658/1983	Котлета (мясная) с соусом	100	10,4	12,5	17,29	221,82	42,84
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	200	12,21	18,7	38,8	372,34	18,69
685/2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	1,77	0,16	9,84	47,88	3,81
гост	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
	Итого за завтрак	580	23,82	23,16	102,17	712,4	70,00

Зав.производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая