



Директор МБОУ «СН № 35»
Г.А. Зайцева
«06» 2024г.

Меню на 06 сентября 2024 года

реализуемое через буфет

Утверждено:
Директор ООО КП «Колорит»
Алексеев Е.Г.
«06» 09.2024г.

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	32руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	28руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	28руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	38,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	ТТК	2,36	6,18	12,04	102,36
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	. 250	18,01	132/2004	5,61	5,23	25,93	171,53
Гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба приущ.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,89	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Каша Гречневая вязкая	180гр	12,00	510/2004	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	200гр	3,00	685/2004	0,07	0,02	15	60,46
Чай с лимоном	210гр	5,00	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

Зав. производством
Отв. за питание

Антоню

Ю.В. Антюнова
О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"06" сентября 2024г.

Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"06" сентября 2024г.

Меню на 06 сентября 2024 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	11,63
гтк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	31,04
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
Итого за завтрак		558	19,93	18,8	86,68	595,45	50,00
Обед							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,5	5,8	20,85	156,52	18,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	100	15,2	15,5	19,44	278,06	31,13
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	180	7,56	9,36	37,6	264,88	12,00
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
гост	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
Итого за обед		805	32,8	31,3	118,74	887,08	70,10

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ant
Ant

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СПЕ №35

Е.А.Зайцева

"06" сентября 2024г.

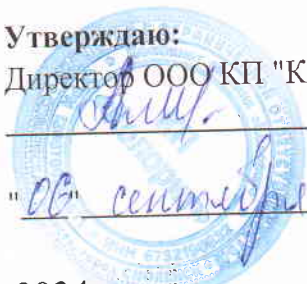


Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"06" сентября 2024г.



Меню на 06 сентября 2024 года

№ рецептуры	День 4. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	11,63
гтк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	51,05
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,80
гост	Хлеб ржаной.	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	Итого за завтрак	558	19,93	18,8	86,68	595,45	70,00

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

"06" сентября 2024г.



Утверждаю:

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г.Алексеев

"06" сентября 2024г.



Меню на 06 сентября 2024года

№ рецептуры	День4. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
Завтрак							
гтк/ 2021	Каша молочная "Подружки"	250	9,92	13,6	43,8	337,28	43,20
15/ 2015	Сыр твердый (порциями)	20	4,1	5,17	0	62,9	17,36
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	30	1,77	0,16	9,84	47,88	2,85
Итого за завтрак		510	15,92	19	68,84	509,56	68,19
Обед							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	5,61	5,23	25,93	171,53	18,01
668/ 1983	Тефтели мясные в соусе	90	13,7	13,9	17,5	249,9	36,89
510/ 2004	Каша гречневая вязкая	180	7,56	9,36	37,6	264,88	12,00
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	2,39
Итого за обед		755	29,06	29,1	120,81	858,99	79,01

Зав. Производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая