



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МБОУ «СШ № 35»  
 Е.А.Зайцева  
 04.09.2024г.



Утверждено:  
 Директор ООО КФ «Колорит»  
 Е.Г.Алексеев  
 04.09.2024г.

## Меню на 04 сентября 2024 года реализуемое через буфет

Наименование	ВЕС	Цена руб.	№ рецептуры	Б	Ж	У	Эн. Цен (ккал)
Винегрет	150	32руб.	71/2004	1,85	15,2	11,23	190,8
Салат из св.капусты с огурцом с м/р.	70/15/15	28руб	43/2004	1,2	5,15	10,88	93,33
Салат из свеклы с сыром	70/15/15	28руб.	50/2004	1,10	5,16	10,78	88,30
Салат «Синьор-Помидор»	50/15/15	38,00	тгк	2,36	6,18	12,04	102,36
Салат «Мясной»	120/20	40,00	тгк	2,36	6,18	12,04	156,14
Суп картофельный с крупой	250	10,32	138/2004	4,05	6,04	15,44	132,29
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	90	33,70	498/2004	10,34	10,95	15,1	200,31
гуляш	50	88,00	437/2004	6,95	3,25	2,0	66,00
Филе кур.с помидором под сыром	85гр	75,00	488/2004	17,5	7,86	1,45	201,32
Рыба припущ.с овощами	80гр	69,00	506/1983	6,03	3,36	2,42	193,5
Картофельное пюре	150гр	18,89	520/2004	2,30	4,80	20,70	132,48
Макаронные изделия отварные	180гр	15,02	516/2004	8,4	9	39,8	273,8
Компот из свежих яблок	200гр	9,72	631/2004	0,21	0,21	27,9	114
Чай с лимоном	210гр	4,78	686/2004	0,13	0,02	15,2	61,5
Хлеб ржаной	30гр	3,00	ГОСТ	1,98	0,36	11,88	58,68
Хлеб пшеничный	30гр	4,00	ГОСТ	1,77	0,16	9,84	47,88

\_\_\_\_\_  
 О.В.Драмарецкая

Ю.В.Антонова  
 О.В.Драмарецкая

Зав.производством  
 Отв.за питание

Согласовано  
Директор МБОУ СШ №35

Е.А.Зайцева

" 04 " 2024г.

Утверждаю:  
Директор ООО КП "Колорит"  
Е.Г.Алексеев

" 04 " 2024г.

### Меню на 04 сентября 2024года

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда. Возраст 7-10 лет. Начальное образование	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
15/ 2015	Сыр твердый ( порциями)	30	6,1	7,7	0	93,7	26,04
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	9,16	11,7	39,5	299,94	35,71
686/ 2004	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>500,00</b>	<b>18,93</b>	<b>19,74</b>	<b>74,38</b>	<b>550,89</b>	<b>70,34</b>
	<b>Обед</b>						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,29	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	33,70
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
631/ 2004	Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб ржаной.	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>24,98</b>	<b>26,56</b>	<b>110,10</b>	<b>779,08</b>	<b>70,47</b>

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В.Антонова

О.В.Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А. Зайцева

2024г.

" 04 "

Утверждаю

Директор ООО КП "Колорит"

Е.Г. Алексеев

2024г.

" 04 "



### МЕНЮ на 04 сентября 2024г.

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	11,63
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	270	11,45	15,56	49,4	383,44	43,13
631/2004	Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,21	0,21	27,9	114	9,72
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	58,68	1,71
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>558</b>	<b>21,46</b>	<b>20,74</b>	<b>92,28</b>	<b>641,61</b>	<b>70,00</b>

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В. Антонова

О.В. Драмарецкая

Согласовано

Директор МБОУ СШ №35

Е.А. Зайцева

2024г.

Утверждаю

Директор ООО КИТ "Колорит"

Е.Г. Алексеев

2024г.

**МЕНЮ на 04 сентября 2024г.**

№ рецептуры	День 2. Наименование блюда Возраст 11-17 лет. Льготная категория.	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	цена
			Б	Ж	У		
	<b>Завтрак</b>						
209/ 2015	Яйца вареные	48	5,08	4,6	0,28	62,84	11,63
302/ 2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	11,45	15,56	49,4	383,44	31,04
685/ 2004	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60,46	2,38
гост	Хлеб пшеничный.	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,81
гост	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	1,14
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>558</b>	<b>21,46</b>	<b>20,74</b>	<b>92,28</b>	<b>641,61</b>	<b>50,00</b>
	<b>Обед</b>						
138/ 2004	Суп картофельный с крупой	250	4,05	6,04	15,44	132,32	10,32
498/ 2004	Котлеты рубленные из птицы (с соусом)	100	11,48	12,17	19,8	234,65	35,80
516/ 2004	Макаронные изделия отварные	180	8,4	9	39,8	273,8	15,02
686/ 2004	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	4,78
гост	Хлеб ржаной.	40	2,64	0,48	15,84	78,24	2,28
гост	Хлеб пшеничный.	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,90
	<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>28,47</b>	<b>27,87</b>	<b>115,9</b>	<b>828,39</b>	<b>70,10</b>

Зав производством

Ответственный за питание

Ю.В. Антонова

О.В. Драмарецкая